

آیا نگران قماربازی خود هستید؟

کمک فراهم می باشد

Farsi



مرکز کمک رسانی قماربازی محلی شما

مرکز کمک رسانی قماربازی محلی شما Gateway Health است. ما به هرکسی که از قماربازی متاثر شده باشد، اطلاعات و مشاوره رایگان و محرمانه می دهیم.

تلفن 1800 657 573 یا 02 6055 3043

پست الکترونیکی ghnortheastvic@gatewayhealth.org.au

ساعات کار 9 صبح تا 5 بعدازظهر – دوشنبه تا جمعه ارائه خدمات

پس از ساعات کاری نیز با هماهنگی قبلی میسر است

شما همچنین می توانید با مرکز کمک رسانی قماربازی با شماره **1800 858 858** تماس بگیرید و یا برای دریافت خدمات پشتیبانی فوری، 24 ساعت شبانه روز به سایت gamblershelp.com.au مراجعه نمایید.

ما خدمات حمایتی رایگان و محرمانه به زبانهای عربی، کانتونی، ماندرین و ویتنامی می دهیم و برای گفتگو به زبانهای دیگر در صورت درخواست شما مترجم فراهم می کنیم. برای کسب اطلاعات بیشتر از gamblershelp.com.au بازدید کنید.

اگر نانشوا هستید یا دچار ناتوانی دیداری و شنوایی هستید با ما از طریق مرکز رله ملی تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر از relayservice.gov.au بازدید کنید.

آیا قماربازی برای شما تبدیل به مشکل شده است؟

- آیا هرروز به قمار بازی فکر می کنید؟
- آیا قماربازی خود را از خانواده و دوستان خود پنهان می کنید؟
- آیا برای قماربازی پولی قرض می گیرید؟
- آیا قبوض شما پرداخت نشده است؟
- آیا قمار بازی بر کار شما و نقش شما به عنوان همسر یا پدر و مادر تاثیر گذارده است؟
- آیا فکر می کنید برای برنده شدن در بازیهای دستگاههای پوکی مهارت دارید؟
- آیا برای فراموشی مشکلات خود دست به دامن قمار می شوید؟

اگر به پرسشهای بالا پاسخ مثبت دادید، ممکن
است شما دچار مشکلات قماربازی شده باشید.

کمک هایی را که مناسب شماست پیدا کنید.

از gamblershelp.com.au بازدید کنید



مکهای زیادی را نیز می توان دریافت کرد

اگر شما یا کسی که دوستش دارید با قماربازی به مشکل برخورد کرده است، کمک فراهم می باشد.

ما این موضوع را درک می کنیم که قمار بر افراد از اقشار مختلف جامعه و به اشکال مختلف تأثیر گذار است. به همین دلیل روش های زیادی را برای کمک به شما پیشنهاد می کنیم.

حمایت مناسب حال خود را بیابید.



تلفن

با کسی گفتگو کنید

شما می توانید برای کسب اطلاعات و دریافت مشاوره رایگان و محرمانه به مرکز کمک رسانی قماربازی هفت روز هفته و 24 ساعت شبانه روز تماس بگیرید. جزئیات مربوط به روشهای تماس با مرکز کمک رسانی قماربازی محلی شما پشت این بروشور چاپ شده است.

با شماره 1800 858 858 تماس بگیرید



ملاقات رو در رو

با مشاور ملاقات کنید

مرکز کمک رسانی قماربازی خدمات مشاوره رو در رو را برای یک جلسه یا بصورت جلسات منظم ارائه می دهد. جزئیات مربوط به روشهای تماس با مرکز کمک رسانی قماربازی محلی شما پشت این بروشور چاپ شده است.

با شماره 1800 858 858 تماس بگیرید



مشاوره مالی

برای حل مشکلات مالی خود کمک بگیرید

مشاوران مالی به شما کمک می کنند تا به حل مشکلات مالی ناشی از قماربازی بپردازید. جزئیات مربوط به روشهای تماس با مرکز کمک رسانی قماربازی محلی شما پشت این بروشور چاپ شده است.

با شماره 1800 858 858 تماس بگیرید



دوستان و خانواده

پشتیبانی از خانواده و دوستان

اگر از عادت قماربازی شخص دیگری متأثر شده اید، ما به شما اطلاعات و مشاوره رایگان و محرمانه ارائه می دهیم.

از gamblershelp.com.au بازدید کنید



کمک از هم قطران

با افرادی که در شرایط مشابه هستند گفتگو کنید

ما به شما کمک می کنیم تا با افرادی که در شرایط مشابه قرار داشته اند گفتگو کنید.

با شماره 1800 858 858 تماس بگیرید



جوانان

آیا زیر 25 سال سن دارید؟

Gambler's Help Youthline دلسوزمان برای گفتگو بصورت محرمانه تماس بگیرید.

با شماره 1800 262 376 تماس بگیرید



پشتیبانی آن لاین

کمک فوری آن لاین دریافت نمایید

با یک مشاور در هر زمان از هفت روز هفته یا 24 ساعت شبانه روز گفتگو کنید یا به او ایمیل بزنید.

از gamblinghelponline.org.au بازدید کنید



به خودتان کمک کنید

ابزارهایی برای کمک به خود

ابزارهای خودیاری به شما کمک می کنند تا اعتماد به نفس خود را بالا ببرید و گام به گام و در وقت خود دغدغه های خود را رفع کنید.

از gamblershelp.com.au بازدید کنید

گام بعدی شما ساده تر از آنی است که فکرش را بکنید

افراد زیادی همچون شما با دریافت کمک از خدمات حمایتی ما مشکلات قمار بازی خود را حل نموده اند.

ما می دانیم که برداشتن قدم اول، می تواند سخت باشد. اما هرگاه تصمیم گرفتید که کمک بگیرید، ادامه آن آسانتر از آن است که فکرش را بکنید.

ما بر اساس تجربه می دانیم هر نوع حمایتی می تواند سودمند باشد.

پشتیبانی مناسب حال خود را بیابید.

از gamblershelp.com.au بازدید کنید

خدمات کمک رسانی قماربازی

خدمات رایگان محرمانه 7 روز هفته 24 ساعت شبانه روز

مشاوران مجرب ما برای کمک به شما آموزش دیده اند.

ما درک می کنیم که چه شرایطی دارید.

ما می توانیم به شما کمک کنیم که راهی را برای برخورد با مشکلات خود بیابید و تا زمانی که نیاز باشد از شما حمایت می کنیم.

کمترین فایده آن این است که صحبت کردن باعث تخلیه ناراحتی شما می شود.

خدمات ما کاملاً محرمانه و رایگان است.

